

INHOUSE-TRAINING FÜR GESUNDHEITSPERSONAL

DEESKALATION & SELBSTSCHUTZ FÜR GESUNDHEITSPERSONAL.

Praxisnahe Trainings für Spitex, Spitäler und Kliniken.

SICHERHEIT, DIE IM GESUNDHEITSALLTAG FUNKTIONIERT

Wenn Anspannung kippt, braucht es keine komplizierten Techniken, sondern klare Entscheidungen. Unsere standardisierten Trainings verbinden Früherkennung, Deeskalation und verhältnismässigen Selbstschutz. Gesundheitspersonal übt, Grenzen professionell zu setzen, sich aus Übergriffen zu lösen und gemeinsam sicher zu handeln.

- FRÜHER ERKENNEN
- KLAR KOMMUNIZIEREN
- SICHER ZURÜCKZIEHEN

SEIT 1996

INTERNATIONALE ERFAHRUNG

5 STANDORTE

IN DER SCHWEIZ

AG · BE · LU · SG · ZH

80+ LÄNDER

EINE ETABLIERTE METHODIK

DREI STANDARDKURSE · KLARER ABLAUF

DAS PASSENDE TRAINING FÜR IHR TEAM.

STANDARDKURS 01 · KOMPAKT

Team-Impuls

Einstieg für Teams, die Risiken früh erkennen und grundlegende Handlungssicherheit aufbauen möchten.

3 STUNDEN MAX. 20 PERSONEN

- 01 **WAHRNEHMEN** Warnsignale & Risikodynamik
- 02 **KOMMUNIZIEREN** Präsenz, Distanz & Grenzen
- 03 **LÖSEN** Einfache Befreiungsprinzipien
- 04 **ABSCHLIESSEN** Rückzug, Alarmierung & Transfer

ZERTIFIKAT Empfohlene Erneuerung: alle 12 Monate

CHF **990**
pro Gruppe

INKL. REFRESHER IN 6-12 MONATEN
CHF 1'780
20 % Rabatt auf den Wiederholungskurs

STANDARDKURS 02 · ERWEITERT

Intensivtag

Tagestraining für vertiefte Deeskalation, Selbstschutz und sichere Zusammenarbeit.

1 TRAININGSTAG MAX. 20 PERSONEN

- 01 **WAHRNEHMEN** Risiko, Stress & Umgebung
- 02 **DEESKALIEREN** Sprache, Grenzen & Positionierung
- 03 **SELBSTSCHUTZ** Lösen, Schutz & Rückzug
- 04 **ANWENDEN** Szenarien & Teamrollen

ZERTIFIKAT Empfohlene Erneuerung: alle 12 Monate

CHF **1'590**
pro Gruppe

INKL. REFRESHER IN 6-12 MONATEN
CHF 2'830
20 % Rabatt auf den Wiederholungskurs

STANDARDKURS 03 · VERTIEFUNG

Transfer-Programm

2-Tages-Programm für nachhaltige Handlungssicherheit und optimalen Praxistransfer.

2 TRAININGSTAGE MAX. 20 PERSONEN

- 01 **GRUNDLAGEN** Gemeinsamer Sicherheitsstandard
- 02 **VERTIEFEN** Deeskalation unter Belastung
- 03 **ANWENDEN** Standardisierte Praxisszenarien
- 04 **PRÜFEN** Transfer, Abschluss & Zertifikat

ZERTIFIKAT Empfohlene Erneuerung: alle 12 Monate

CHF **2'290**
pro Gruppe

INKL. REFRESHER IN 6-12 MONATEN
CHF 4'120
20 % Rabatt auf den Wiederholungskurs

KONTAKT & BUCHUNG info@kravmaga-ikmf.ch

www.kravmaga-ikmf.ch

Reisekosten bis 30 km ab IKMF-Standort inklusive

■ Refresher-Rabatt nur bei gleichzeitiger Buchung